

# Basiscursus Cognitieve Gedragstherapie

Cognitieve gedragstherapie is als evidence-based behandelmethode niet meer weg te denken in de huidige praktijk van de psycholoog. Om uw kennis te verdiepen organiseert Forta Opleidingen de basisopleiding cognitieve gedragstherapie.

## Uitgangspunt

U leert cognitief-emotionele gedragsproblemen van uw cliënten zo goed mogelijk te verminderen of te veranderen. Hierbij spelen evidence based cognitief gedragstherapeutische methoden en interventies een belangrijke rol. Opgestelde protocollen en richtlijnen dienen daarbij als uitgangspunt en worden tot maatwerk gemaakt in relatie met de cliënt. De basisopleiding cognitieve gedragstherapie van totaal 100 uur is opgebouwd uit een inleidend deel (30 uur) en een verdiepend deel (70 uur).

## Doel en methode

De basisbegrippen uit de cognitieve gedragstherapie leert u door het bestuderen van de theoretische achtergronden, interactieve bespreking van de leerstof en door oefeningen in de praktijk. U maakt tijdens de bijeenkomsten op systematische wijze kennis met de methoden en interventies gericht op specifieke stoornissen zoals angststoornissen, depressie, somatoforme stoornissen, impulscontrolestoornissen en persoonlijkheidsstoornissen. Uw vaardigheden oefent u onder andere in rollenspellen, waarbij u wisselend als therapeut en als cliënt zal optreden. Tijdens de praktische oefeningen staat het therapeutische proces en de therapeutische relatie centraal. Einddoel is dat men in staat is om het geleerde (onder supervisie) toe te passen in de behandeling van cliënten.

## Doelgroep

- Professionals die lid willen worden van de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie: [vgct.nl](http://vgct.nl)
- Afgestudeerden in o.a. Sociale Wetenschappen of de Geneeskunde.
- Professionals & hulpverleners die in de praktijk werken met cognitieve gedragstherapie en hun kennis en ervaring willen verdiepen en theoretisch willen onderbouwen.

## Onderwerpen

Onderwerpen die in de opleiding ruimschoots aan bod komen zijn:

1. **Algemeen Inleiding** in de gedragstherapie, functieanalyse, betekenisanalyse, holistische theorie, opstellen van behandelplannen en cliënt gericht werken.
2. **Specifieke stoornissen:**
  - Angststoornissen; paniekstoornis, enkelvoudige fobieën, sociale angst, obsessief compulsieve stoornis, gegeneraliseerde angststoornis en PTSS.
  - Stemmingsstoornissen; depressieve stoornis, dysthyme stoornis, bipolaire stoornis, suïcidaliteit en motivatietechnieken.
  - Impulscontrolestoornissen & verslaving.
  - Somatoforme stoornissen; stressgerelateerde stoornissen, chronisch vermoeidheidssyndroom en slaapstoornissen.
  - Persoonlijkheidsstoornissen.

Onderdelen die in het cursustraject steeds terugkeren zijn:

1. Bespreking van de literatuur aan de hand van presentaties.
2. Interactieve bespreking van de leerstof & discussie.
3. Demonstraties, praktische oefeningen en rollenspellen.
4. Praktijkopdrachten, toetsing en eigen casuïstiek.

## Toetsingscriteria voor de deelnemer

1. Voldoen aan de vooropleidingseisen
2. Aanwezigheidsreglement voor de 16 lesbijeenkomsten
3. Actieve en coöperatieve deelname aan de cursus
4. Bestudering van verplichte literatuur

## 5. Voldoen aan de criteria van de Inleidingstoets en de Eindtoets (zie hieronder)

De deelnemer ontvangt na afloop van de opleiding het getuigschrift voor de opleiding als voldaan is aan bovengenoemde criteria.

### Certificaat

U ontvangt een certificaat indien u de cursus met goed gevolg heeft afgerond. Als u de opleiding heeft afgerond en uw certificaat hebt ontvangen, sturen wij de presentielijst naar de beroepsverenigingen. Deze sturen u een berichtje ter confirmatie dat u heeft deelgenomen aan de betreffende opleiding. Vanaf dat moment kunt u in uw PE-online dossier de punten toevoegen aan het eigen dossier.

### Absentiebeleid

- Bij een aanwezigheid van 100% is aan de aanwezigheidsplicht voldaan.
- Bij verzuim van hoogstens 10% van de contacttijd moeten de **huiswerkopdrachten** van de verzuimde uren worden ingehaald om aan de aanwezigheidsplicht te voldoen.
- Bij verzuim tot 20% van de contacturen moeten de **huiswerkopdrachten** van de verzuimde uren worden ingehaald en moeten er in overleg met de docent **extra opdrachten** worden gedaan ter compensatie van de gemiste contacturen om aan de aanwezigheidsplicht te voldoen.
- Bij verzuim van 20% of meer moeten de gemiste contacturen binnen een jaar na het einde van de basiscursus worden **ingehaald** in een andere basiscursus. Forta Opleidingen BV zal hiervoor € 60,- per inhaalles in rekening brengen. Pas nadat de uren zijn ingehaald, wordt voldaan aan de aanwezigheidsplicht.

### DEELNEMERS

Minimaal aantal deelnemers: 8

Maximaal aantal deelnemers: 14

### KOSTEN

Kijk voor actuele prijzen en acties op: [www.fortaopleidingen.nl](http://www.fortaopleidingen.nl)

Betaling in termijnen is mogelijk.

### INSCHRIJVEN

Inschrijven kan via de website [www.fortaopleidingen.nl](http://www.fortaopleidingen.nl)